

**CREENÇAS**



## **4 PASSOS PARA ALTA PERFORMANCE**



**DIOGO HUDSON**  
DESENVOLVIMENTO HUMANO

# 4 PASSOS



# EXERCÍCIO... PENSE EM SEU OBJETIVO



LISTE OS ERROS QUE VOCÊ PODE COMETER	LISTE AS POSSÍVEIS CONSEQUÊNCIAS DESTES ERROS	COLOQUE DE 1 à 10 O QUANTO VOCÊ ACREDITA QUE ISTO VAI ACONTECER	DUVIDE E CRITIQUE A SUA IMAGINAÇÃO	COLOQUE UMA NOVA NOTA DO QUANTO VOCÊ ACREDITA AGORA QUE VAI ACONTECER	DETERMINE O QUE VOCÊ VAI FAZER
--------------------------------------	---	---	------------------------------------	---	--------------------------------

Branco	Palestra ser um fracasso	5	Se sentir branco vou continuar de alguma forma .	2	Treinar mais.
--------	--------------------------	---	--	---	---------------

# DÚVIDAS E CRENÇAS QUE TE IMPEDEM DE SER COACH

- 1 – Não conseguirei vender.
- 2 – Não vou conseguir atender empresas.
- 3 – Não tenho tempo.
- 4 – É muito caro.
- 5 – Não sou qualificado para dar conta.





# MÓDULO III | TÉCNICAS INOVADORAS DE COACHING



# MÓDULO III | TÉCNICAS INOVADORAS DE COACHING

- Aprender técnicas de constelação familiar e organizacional.
- Trabalhar ferramentas de PNL – Programação Neurolinguística.
- Entender a emotologia como base do neurocoaching.
- Utilizar técnicas de hipnose clássica e erickssoniana.
- Aplicar as 24 virtudes da psicologia positiva.
- Aprender o Psicodrama

Período: sex. – 18h30 às 22h30 - Sab./Dom. de 8h às 21h

# OBRIGADO!



dh@  
**diogohudson**  
.com.br



**DIOGO HUDSON**  
DESENVOLVIMENTO HUMANO